

SAISON 2026 2027

Cours enfants

Jardin aquatique

de 2 à 5 ans
Découverte du milieu aquatique en toute sécurité.
Présence d'un parent
Samedi 8h30-9h30
à partir du 31 octobre

120 €

Bichique

Se sentir à l'aise dans l'eau
Mercredi 17h15-18h00

180€

Etoile de Mer 1

Se sentir à l'aise dans l'eau
Lundi 16h45-17h30
Jeudi 16h45-17h30

230 €

Etoile de mer 2

Se sentir à l'aise dans l'eau
Mardi 16h45 - 17h30
Vendredi 16h45 - 17h30

230 €

Zourite 1

Apprentissage du crawl, dos et brasse
Lundi 17h45 - 18h30
Jeudi 17h45 - 18h30

230 €

Zourite 2

Apprentissage du crawl, dos et brasse
Mardi 17h45 - 18h30
Vendredi 17h45 - 18h30

230 €

Zourite 3

Apprentissage du crawl, dos et brasse
Samedi 9h45 - 10h30

180 €

Requin 1

Perfectionnement du crawl, dos et brasse
Lundi 17h45 - 18h30
Jeudi 17h45 - 18h30

230 €

Requin 2

Perfectionnement du crawl, dos et brasse
Mercredi 17h15 - 18h00

180 €

Espadon

Perfectionnement des 4 nages
Mardi 17h45 - 18h30
Vendredi 17h45 - 18h30

230 €

SAISON 2026 2027

Cours adolescents & adultes

Marlin/Ado

Nage loisir 4 nages
sur longue distance

Mardi 18h30 - 19h30
Vendredi 18h30-19h30

230 €

Adulte Débutant

Apprendre à nager et
dépasser sa peur de
l'eau à son rythme.

Lundi 18h45 - 19h45
Jeudi 18h45 - 19h45

230 €

Adulte Initiation 1

Consolider ses bases
sur les différents
types de nage

Lundi 18h30 - 19h30
Jeudi 19h30
- 20h30

230 €

Adulte Perf 1

Approfondir et
perfectionner les 4
types de nage

Lundi 19h30 - 20h30
Jeudi 18h30 - 19h30

230 €

Adulte Perf 2

Se perfectionner dans
les 4 types de nage et
dans l'endurance

Mardi 19h30 - 20h30
Vendredi 19h30-20h30

230 €

AquaPalme

Développer son
endurance - entre la
natation et l'aquaforme

Mercredi 18h00 -19h00
Samedi 10h30
- 11h30

230 €

AquaForme 1

Fitness dans l'eau en
musique

Lundi 17h45-18h45
Jeudi 17h45 - 18h45

230 €

AquaForme 2

Fitness dans l'eau en
musique

Mercredi 18h15 -
19h15

180€

Aqua-Bike

Tonifier votre peau
grâce à l'hydro
massage

Mardi 18h30-19h30
Vendredi 18h30-19h30

Adhésion: 30€
Carnets de 10: 100€



**Tarif dégressif si
2 activités
adultes - hors
bike:
350€ (au lieu de
460€)**